



Wichtige Hinweise

Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich. Die Betreuung obliegt den Eltern.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen (mit hellen Sohlen) oder Hallenschuhen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Eiderhalle Flintbek ist behindertengerecht erreichbar und ausgestattet.

Veranstalter

TSV Flintbek von 1945 e. V.
 Dorfstraße 39
 24220 Flintbek
 Telefon: 04347 73098221
 E-Mail: info@tsv-flintbek.de
 Internet: tsv-flintbek.de



Kooperationspartner

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.
 Schiffbrückenplatz 16, 24768 Rendsburg
 Telefon: 0800 2655-506403



Alle Infos zu den Sportel-Sonntagen auf aok.de/nw/events oder einfach den QR-Code scannen.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
 Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
 Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
 Bequem im Online-ServiceCenter: meine.aok.de

2742025_WR

AOK 



Flintbek

AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
Ab 25.01.2026 | sonntags von 13:00 bis 16:00 Uhr
Eiderhalle Flintbek

Infos unter: aok.de/nw/events

AOK NordWest
 Die Gesundheitskasse.

AOK-
 Sportel-
 Sonntag 

Bewegungsspaß für die ganze Familie

Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

TSV Flintbek von 1945 e. V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Sporteln in Flintbek

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergartenalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Flintbek in der

Eiderhalle Flintbek

Endmoräne, 24220 Flintbek

Termine 2026

jeweils sonntags, 13:00 bis 16:00 Uhr

25.01.2026

22.02.2026

22.03.2026

Kosten

Einzel-Karte	1,00 Euro
Familien-Karte	2,50 Euro



Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 22.03.2026**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 2-mal beim Sporteln waren, gibt es am 22.03.2026 eine Verlosung.

Zusätzlich können sich alle AOK-versicherten Kinder, die mindestens 2-mal beim Sporteln aktiv waren, ihre Teilnahme für das AOK-Bonusprogramm beim letzten Termin bestätigen lassen.